



JAK I KIEDY ROZMAWIAĆ O WOJNIE I KONFLIKCIE Z DZIEĆMI, WEDŁUG EKSPERTÓW:

1. Na początek zabezpiecz swoje uczucia.
2. Znajdź czas i słuchaj, kiedy Twoje dziecko chce rozmawiać (nie twórz sztucznej sytuacji. To dziecko wybiera czy, gdzie i kiedy chce rozmawiać).
3. Dostosuj język i treść do potrzeb i możliwości dziecka.
4. Potwierdź jego uczucia.
5. Zapewnij, że dorośli na całym świecie ciężko pracują, aby rozwiązać ten problem.
6. Daj praktyczny sposób pomocy (udział w zbiórce darów, narysowanie laurki dla dzieci z Ukrainy itp.)

HOW AND WHEN TO TALK ABOUT WAR AND CONFLICT WITH KIDS, ACCORDING TO EXPERTS

1. Secure your feelings
2. Make time and listen when your child wants to talk.
3. Tailor the conversation to the child.
4. Validate their feelings.
5. Reassure them that adults all over the world are working hard to resolve this.
6. Give them a practical way to help.